

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.01.2025	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu celozrnný Redkovka Čaj ovocný s medom a citrón.	20/40 55/90 12/24 150/250	4,7 1	Polievka brokolicová krémová Granadiersky pochod Kyslá uhorka Stolová voda Croissant	180/250 170/350 50/100 200/250 30/30	1,7 1,3 1,7	Nátierka drożdžová Pečivo vodové Čaj bylinkový Hruška (ovocná obloha)	20/40 50/100 150/250 20/34	3,7 1
Utorok 14.01.2025	Nátierka džemová Pečivo celozrnné Stolová voda Mlieko plnotučné **školské	20/40 50/100 200/250	7 1	Polievka paradajková so závärkou Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou Šalát uhorkový Stolová voda	180/250 230/360 60/120 200/250	7 7,9	Nátierka vajcová Chlieb na olovrant Paprika Čaj ovocný	20/40 55/90 15/30 150/250	3,7,10 1
Streda 15.01.2025	Nátierka kuracia Chlieb na desiatu celozrnný Paradajky Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/40 55/90 19/36 150/250	7,10 1	Polievka fazuľová so zeleninou Hovädzí plátok na horčici Zemiakové pyrė Šalát cviklový s chrenom Stolová voda Cereálna tyčinka 25g	180/250 84/159 130/295 50/110 200/250 25/25	1,9 1,10 7 1,5,6,8	Detská výživa Keksy - sušienky Stolová voda	150/200 30/30 200/250	1,7
Štvrtok 16.01.2025	Vianočka Maslo Mlieko kakaové	60/150 20/35 150/250	1,3,7 7 7	Polievka rybacia letná Bravčové mäso s kelom Zemiaky varené Voda s citrónovou šťavou	180/250 116/222 120/250 150/250	4,9	Nátierka z ovsených vločiek s. Pečivo vodové Uhorky šalátové Čaj bylinkový Jablká * školské ovocie	20/40 50/100 13/24 150/250	1,7 1
Piatok 17.01.2025	Nátierka zo syra tofu s maslo. Chlieb na desiatu Paradajky Čaj bylinkový	20/40 55/90 19/36 150/250	6,7 1	Boršč s mäsom Šúlance zemiakové (hlbokomrazené) * Posýпка maková Stolová voda Mlieko plnotučné ** školské	180/250 160/280 29/58 200/250	1,7 1,3,7	Nátierka mrkvová Pečivo vodové Paprika Čaj ovocný Jablká * školské ovocie	20/40 50/100 15/30 150/250	3,7 1
Vedúci : Bognárová Jana Hlavný kuchár : Holíková Daniela									

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše, Zmena jedálneho listka vyhradená.

Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.**Ovocie a zelenina**Školského programu **EÚ s finančnou pomocou EÚ