Názov : **Materská škola** Adresa : **Novohorská 1**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 09.11.2026 do 13.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 09.11.2026	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu celozrnný Šalát hlávkový Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/40 55/90 30/80 150/250	4,7 1	Polievka hrášková so zeleninou Babičkine zemiaky s tvarohom Stolová voda	180/250 200/360 200/250	7,9 7	Nátierka mrkvovo - syrová s p. Pečivo vodové Paprika Čaj ovocný, nesladený Hruška (ovocná obloha)	20/40 50/100 15/30 150/250 20/34	7 1
Utorok 10.11.2026	Nátierka viedenská Pečivo celozrnné Paradajky Čaj bylinkový s medom	20/40 50/100 19/36 150/250	7 1	Polievka zemiaková so zeleninou Kurací paprikáš Halušky Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/250 116/192 120/220 200/250	7,9 1,7 1,3	Cereálne výrobky s mliekom Banány	160/320 90/250	1,5,7,8
Streda 11.11.2026	Nátierka kuracia s uhorkami Chlieb na desiatu Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/40 55/90 13/24 150/250	3,7,10 1	Polievka gulášová srbská Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingo. Stolová voda Mlieko plnotučné ** školské Krajina pôvodu mäsa: SK	180/250 220/380 200/250	1 1,3,7	Pečivo tukové - slané Čaj ovocný	50/100 150/250	1
Štvrtok 12.11.2026	Maslo Pečivo vodové Mlieko kakaové	20/35 50/100 150/250	7 1 7	Polievka benátska Hovädzie na spôsob Stroganov Ryža dusená Voda s citrónovou šťavou Krajina pôvodu mäsa: SK	180/250 94/159 110/190 150/250	1,7 1,10	Nátierka cícerová Chlieb na olovrant Paprika Čaj bylinkový Jablká (ovocná obloha)	20/40 55/90 15/30 150/250 20/34	7 1
Piatok 13.11.2026	Hrianky s maslom a cesnako. Paradajky Detský čaj čierny bez kofeínu .	65/130 19/36 150/250	1,7	Polievka halászle Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré Šalát cviklový s jablkami Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/250 66/140 130/295 50/120 200/250	4,9 1,3 7	Detská výživa Piškóty Stolová voda	150/200 20/30 200/250	1,3
	Vedúci : **Bognárová Jana**				Hlavný kuchár : **Holíková Daniela**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše, Zmena jedálneho listka vyhradená.
Pri príprave jedál sa nepoužívaju geneticjy modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.**Ovocie a zelenina**Školského programu **EÚ s finančnou pomocou EÚ